

## INTENZIONI SS. MESSE 14 - 20 GENNAIO

Giorno	Ora	Chiesa	Intenzione
Lun. 14	16.30	N. S. di Lourdes	* Deff. famm. Sciarretti e Moscatelli * Pacini Olivetta
Mart. 15	16.30	N. S. di Lourdes	* Renato
Merc. 16	16.30	N. S. di Lourdes	* Paolo Fornai * Tombini Fernando * De Marchi Cesare, Lorenza e Oleania * Lombardelli Mario e Ada (ann.)
Giov. 17	16.30	S. Maria del Riposo	*
Ven. 18	16.30	S. Cuore	* Valentini David Antonio (ann.)
Sab. 19	16.00	N. S. di Lourdes	* Vincenti Francesco (1° ann.) * Carlini Antonio * Borroni Argentina, Meriggi Nazzareno e Mancini Augusto * Maccarri Secondiano e Laici Rosa *
	17.00	S. Cuore	*
	17.30	Duomo	*
Dom. 20	08.30	Monastero	*
	09.00	N. S. Di Lourdes	* Agostina Nardi (ann.) * Sandra
	10.30	S. Maria del Riposo	*
	17.30	Duomo	*

## CAMMINARE INSIEME

Anno IV n. 47 13 -19 GENNAIO

Comunita' Parrocchiale di Tuscania

<http://www.parrocchietuscania.it>

I DOMENICA DEL T.O. Anno C – I sett. Salterio



*Mentre Gesù, ricevuto il battesimo, stava in preghiera, il cielo si aprì.*

**+ Dal Vangelo secondo Luca (3,15-16.21-22)**

In quel tempo, poiché il popolo era in attesa e tutti, riguardo a Giovanni, si domandavano in cuor loro se non fosse lui il Cristo, Giovanni rispose a tutti dicendo: «Io vi battezzo con acqua; ma viene colui che è più forte di me, a cui non sono degno di slegare i lacci dei sandali. Egli vi battezerà in Spirito Santo e fuoco». Ed ecco, mentre tutto il popolo veniva battezzato e Gesù, ricevuto anche lui il battesimo, stava in preghiera, il cielo si aprì e discese sopra di lui lo Spirito Santo in forma corporea, come una colomba, e venne una voce dal cielo: «Tu sei il Figlio mio, l'amato: in te ho posto il mio compiacimento».

*Antonio abate è uno dei più illustri eremiti della storia della Chiesa. Nato a Coma, nel cuore dell'Egitto, intorno al 250, a vent'anni abbandonò ogni cosa per vivere dapprima in una plaga deserta e poi sulle rive del Mar Rosso, dove condusse vita anacoretica per più di 80 anni: morì, infatti, ultracentenario nel 356. Già in vita accorrevano da lui, attratti dalla fama di santità, pellegrini e bisognosi di tutto l'Oriente. Anche Costantino e i suoi figli ne cercarono il consiglio. La sua vicenda è raccontata da un discepolo, sant'Atanasio, che contribuì a farne conoscere l'esempio in tutta la Chiesa. Per due volte lasciò il suo romitaggio. La prima per confortare i cristiani di Alessandria perseguitati da Massimino Daia. La seconda, su invito di Atanasio, per esortarli alla fedeltà verso il Concilio di Nicea. Nell'iconografia è raffigurato circondato da donne procaci (simbolo delle tentazioni) o animali domestici (come il maiale), di cui è popolare protettore.*

### **Domenica 20 gennaio: celebrazione Festa di S. Antonio Abate**

Chiesa di Santa Maria del Riposo

- Dalle ore 09:30 – alle ore 10:30, benedizione degli animali domestici
- Ore 10:30 S. Messa in onore di S. Antonio Abate e "Ringraziamento per i doni della terra"
- Ore 11:30 Solenne benedizione dei "Butteri" e dei cavalli accompagnati dalle associazioni allevatori.

**Sono sospese le SS. Messe delle ore 10:30 al S. Cuore e delle ore 11:30 in Duomo;**

---

## A VOLTE, VALE LA PENA "PERDERE TEMPO"

### ***La gioia dell'amore***

Sono le 16:16 di questo fine novembre piuttosto piovoso. Ma oggi nella mia cella le pareti da arancione passano al rosa e poi si riposano in un tenue salmone per i giochi del sole che tra le nuvole, sta cercando uno dei suoi tramonti più belli.

Nelle giornale mi piace "perdere tempo" a guardare il cielo.

La mattina godo di albe stupende che scaldano il cuore e la sera di tramonti che profumano d'eternità. Le notti di luna piena si palesano da sé, ma sinceramente mi inquietano un pochino, però ci sono le stelle che donano quel senso di infinito e che rinnovano sempre quello spirito bambino di ricerca e scoperta. Ora, ci penso, e mi dico che queste immense meraviglie sono completamente gratis!

... o meglio, qualcosa costano ... Quanto?

Ecco, la sola fatica di alzare per pochi secondi lo sguardo da terra, da ciò che c'è da fare, dalle tristezze e dalle preoccupazioni quotidiane e da tutto ciò che sembra essenziale, ... ma che presto o tardi ci farà venire inevitabilmente la cervicale! E così, mentre scrivo, mi accorgo d'aver preso l'abitudine di "perdere tempo"!

Eppure, fermarsi e respirare il cielo ... e poi riposare lo sguardo su ciò che è bello mi dona ogni giorno così tanta gioia e voglia di vivere, che posso dire che non solo "mi piace" ma "mi giova". E forse, è anche ciò che mi succede quando vengo in cella a pregare.

Apparentemente, a volte ci può essere una leggera sensazione di "perdere tempo", perchè vengo qui e non faccio nulla. Semplicemente mi fermo e mi siedo nel mio piccolo "angolo bello". Poi respiro e scendo lentamente nel mio spazio interiore e lì, oltre le tante parole e le immagini e le distrazioni, oltre tutto questo, c'è Dio che mi aspetta. E senza fatica si fa esperienza d'essere vivi e amati e il cuore si riscalda e nasce una gioia profonda e silenziosa che non si sa da dove viene, ma è chiara, calma e pacifica. Nasce così la consapevolezza di quello spazio interiore che abbiamo tutti, ma che in ognuno ha una sua sorprendente unicità.

Il 1° Dicembre inizia un nuovo Avvento, cioè l'attesa di qualcuno che viene, o che già c'è, ma ha tanta voglia di stare con noi in modo nuovo e inaspettato. Un tempo per desiderare quest'incontro. Forse un tempo per imparare a "perdere tempo", per alzare lo sguardo al "cielo sopra di noi" o al "cielo dentro di noi" e così cercare la gioia della vita e trovare la gioia dell'Amore.

In conclusione mi domando: "Alla fine dei conti, sarà valsa la pena imparare (o scoprire) come "perdere tempo" ogni giorno per essere amati ed amare?"

*Con affetto sr. Beatrice di Gesù*

---

## AVVISI

---

### • **Variazione orari SS. Messe:**

- giovedì 17 gennaio, Festa liturgica di S. Antonio, la S. Messa pomeridiana delle ore 16:30 sarà celebrata nella chiesa di S. Maria del Riposo;
- domenica 20 gennaio, la S. Messa delle ore 10:30 sarà celebrata nella chiesa di S. Maria del Riposo. La S. Messa delle ore 11:30 in Duomo non sarà celebrata.

• **Lunedì 14 Gennaio**, alle ore 18:15, **Lectio Divina** presso la saletta di Nostra Signora di Lourdes.

• **Domenica ore 16:30**, presso la saletta di Nostra Signora di Lourdes, corso in preparazione al matrimonio.